

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
КОГПОБУ «Яранский аграрный техникум»**

П Р А В И Л А
ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ ПОСТУПАЮЩИХ
В КОГПОБУ «ЯРАНСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»
НА ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
на 2024 - 2025 учебный год

М. Знаменка
2024

Рассмотрено
на заседании приёмной комиссии
« 19 » февраля 20 24 г.

Протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГПОБУ
«Яранский аграрный техникум»

Н.И. Халтурина
« 19 » февраля 20 24 г.

П РА В И Л А
ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ ПОСТУПАЮЩИХ
В КОГПОБУ «ЯРАНСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»
на обучение по специальности
20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
на 2024 - 2025 учебный год

Введение

Программа вступительных испытаний по специальностям **20.02.04 Пожарная безопасность** КОГПОБУ «Яранский аграрный техникум» разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, «Комплексной программы физического воспитания учащихся 10-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича, нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и «Правил приема в 2024 году в Кировское областное государственное профессиональное образовательное бюджетное учреждение «Яранский аграрный техникум».

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в Кировское областное государственное профессиональное образовательное бюджетное учреждение «Яранский аграрный техникум» (далее Техникум) для обучения по специальностям **20.02.04 Пожарная безопасность** проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия физических качеств и психологических качеств.

Вступительные испытания проводятся в форме:

- тестирования самооценки стрессоустойчивости (Тест с.Коухена и Г. Виллиансона);
- сдачи нормативов: бег 100 м и 1000 м, прыжки в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

1.1. Вступительное испытание оформляется *протоколом*, в котором фиксируются вопросы к поступающему и комментарии экзаменаторов.

1.2. Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «*прошел испытание*» или «*не прошел испытание*».

1.3. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.4. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое «Техникуме» по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

1.5. При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых Техникумом в несколько потоков, повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке не допускается

1.6. На указанные в Программе специальности вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией Техникума.

1.7. Правила проведения вступительных испытаний определяют у поступающих определенных способностей, физических и психологических качеств.

1.8. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс **очной формы обучения с 21 августа** текущего года.

Утвержденное расписание вступительных испытаний доводится до сведения абитуриентов не позднее чем за 1 месяц.

1.9. Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в приемной комиссии.

1.10. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- ✓ явиться за **15 минут** до его начала;
- ✓ иметь при себе **паспорт, экзаменационный лист.**

Данные документы являются пропуском на вступительное испытание.

1.11. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- ✓ являться в место проведения испытаний, указанное в экзаменационном листе;
- ✓ соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- ✓ не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- ✓ находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- ✓ знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе вступительных испытаний.

1.12. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии с Правилами приема.

1.13. Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

1.14. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

2. Правила выполнения вступительного испытания

2.1. Тестирование

Тест самооценки стрессоустойчивости (С.Коухена и Г.Виллиансона)

Инструкция. Прочитайте вопрос, выберите наиболее подходящий ответ, сделайте отметку.

1. Насколько часто неожиданные неприятности выводят вас из равновесия?
Никогда -0 Почти никогда -1 Иногда -2 Довольно часто -3 Очень часто -4
2. Насколько часто вам кажется, что самые важные ситуации в вашей жизни выходят из под вашего контроля?
Никогда -0 Почти никогда -1 Иногда -2 Довольно часто -3 Очень часто -4
3. Как часто вы чувствуете себя «нервным», подавленным?
Никогда -0 Почти никогда -1 Иногда -2 Довольно часто -3 Очень часто -4
4. Как часто вы чувствуете уверенность в своей способности?
Никогда -4 Почти никогда -3 Иногда -2 Довольно часто -1 Очень часто -0
5. Насколько часто вам кажется, что идёт именно так, как вы хотите?
Почти никогда -3 Иногда -2 Довольно часто -1 Очень часто -0

6. Как часто вы в силах контролировать раздражение ?
- Никогда -4 Почти никогда -3 Иногда -2 Довольно часто -1 Очень часто -0
7. Насколько часто у вас возникает чувство, что вам не справиться с тем, что от вас требуют?
- Никогда -0 Почти никогда -1 Иногда -2 Довольно часто -3 Очень часто -4
8. Часто ли вы чувствуете, что вам сопутствует удача?
- Никогда -4 Почти никогда -3 Иногда -2 Довольно часто -1 Очень часто -0
9. Как часто вы злитесь по поводу ситуаций, которые вы не можете контролировать?
- Никогда -0 Почти никогда -1 Иногда -2 Довольно часто -3 Очень часто -4
10. Часто ли вы думаете, что накопилось столько трудностей, что их невозможно преодолеть?
- Никогда -0 Почти никогда -1 Иногда -2 Довольно часто -3 Очень часто -4

Интерпретация результатов теста. Обработка результатов осуществляется путём подсчёта суммы баллов, набранных поступающим по всем вопросам теста.

Стрессоустойчивость определяется по таблице, приведённой ниже, на основании количества баллов набранных поступающим.

Оценка стрессоустойчивости для возрастной группы 16 - 29 лет .

Количество баллов	Оценка стрессоустойчивости
0,5	Отлично
6,8	Хорошо
14,2	Удовлетворительно
24,2	Плохо
34,2	Очень плохо

2.2. Физическая культура

Бег на дистанцию 100 м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду

«НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссией Техникума. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции; в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Бег на дистанцию 1000 м. Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая бала бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.
Запрещены попытки сокращения дистанции.

Прыжок в длину с места. Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

(девушки 16 лет и старше)

№	Тест	Оценки испытаний		Показатели поступающего
		сдан	не сдан	
1	Бег 100 м (с)	16,6 (и менее)	16,7 (и более)	
2	Прыжки в длину с места (м)	1,75 (и более)	1,74 (и менее)	
3	Бег 1000 м (мин)	4,30 (и менее)	4,31 (и более)	
4	Силовой тест – сгибание и разгибание рук в упоре (количество раз)	17 (и более)	16 (и менее)	

(юноши 16 лет и старше)

№	Тест	Оценки испытаний		Показатели поступающего
		сдан	не сдан	
1	Бег 100 м (с)	14,0 (и менее)	14,1 (и более)	
2	Прыжки в длину с места (м)	2,20 (и более)	2,19 (и менее)	
3	Бег 1000 м (мин)	3,40 (и менее)	3,41 (и более)	
4	Силовой тест – сгибание и разгибание рук в упоре (количество раз)	12 (и более)	11 (и менее)	

После прохождения вступительных испытаний экзаменационный лист сдаётся в приёмную комиссию.

Результаты вступительных испытаний оформляются сводной ведомостью.

Задание № 1 Тест	Сумма баллов	Оценка стрессоустойчивости	Подпись экзаменатора
Задание № 2 Физическая культура	Прошёл (а) испытание	Не прошёл(а) испытание	