

Министерство образования Кировской области
КОГПОБУ «Яранский аграрный техникум»

1. Обеспечение психологических условий для успешного обучения и развития личности, ее социализации в профессиональном становлении.
2. Содействие укреплению взаимоближайности сотрудничества учебно-воспитательного процесса.
3. Развитие индивидуальных интересов обучающихся, способствующих их нравственному и личностному значимой личности.
4. Проведение психологических исследований совершенствования учебного процесса и воспитательной работы в техникуме.
5. Проведение консультативно-просветительской работы среди учащихся, педагогических работников, родителей.
6. Проведение профилактической работы и пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.



Утверждаю:
Директор КОГПОБУ
«Яранский аграрный техникум»
Н.И.Халтурина
2021 г.

План
работы психологической службы
в Яранском аграрном техникуме
на 2021-2022 учебный год

Задачи психологической службы:

1. Обеспечение психологических условий для успешного обучения и развития личности, её социализации и профессионального становления.
2. Содействие укреплению взаимопонимания и взаимодействия между субъектами учебно-воспитательного процесса.
3. Развитие индивидуальных интересов и потребностей учащихся, способствующих их нравственному становлению как социально значимой личности.
4. Проведение психологических исследований с целью совершенствования учебного процесса и воспитательной работы в техникуме.
5. Проведение консультативно-просветительской работы среди учащихся, педагогических работников, родителей.
6. Проведение профилактической работы и пропаганда здорового образа жизни среди учащихся, педагогов, родителей.

План работы программы:
«Социальная адаптация студентов I курса к обучению в КОГ ПОБУ «Формальный аграрный техникум»
«Методическое направление»

№ п/п	Программа действия и вид	Сроки	Ответственный
1.	Создание картотеки диагностических методик, комплектование инструментария	В течение года	Педагог-психолог Киверина О.С.
2.	Создание и пополнение законодательной базы, тематических презентаций, психологической литературы	В течение года	Педагог-психолог
3.	Разработка программы «Социальной адаптации детей сирот – студентов ЯАТ»	В течение года	
4.	Участие в проведении и работе комиссии по профилактике правонарушений, цикловых комиссий, работе классных руководителей, педсоветах	В течение года	Педагог-психолог
5.	Выступление на педсоветах, методсоветах	В течение года	Педагог-психолог
6.	Посещение учебных занятий и воспитательных мероприятий	В течение года	Педагог-психолог
7.	Разработка карты-наблюдения за детьми-сиротами	В течение года	психолог

Диагностика уровня адаптации студентов I курса к условиям обучения в техникуме

3.	Социальная адаптация. Метод определения социальной адаптации человека А. Антоновского	октябрь	психолог
4.	Сопереживание	ноябрь	психолог
5.	Уровень самооценки. Методика определения самооценки личности (Т.В. Дембо, С.Я. Рубинштейн)	ноябрь	психолог
6.	Уровень тревожности. Методика определения уровня тревожности Ч.Д. Спилберга, Ю.Л. Ханна	Октябрь-ноябрь	психолог
7.	«Адаптационная анкета» для первокурсников	Октябрь-ноябрь	Психолог, классные руководители
8.	Тест «Склонность к рискам» (К. Левин)	ноябрь	психолог
	Анкета для выявления жестокого	декабрь	психолог

План мероприятий по программе:
**«Социально-психологическая адаптация
 студентов 1 курса к обучению
 в КОГПОБУ «Яранский аграрный техникум»»**

Цель программы: Выявить особенности социально-психологической адаптации студентов 1 курса к обучению в среднем специальном заведении, дать соответствующие рекомендации классным руководителям, преподавателям, родителям и студентам, способствующие наиболее благоприятной адаптации, провести тренинговые занятия.

Задачи:

1. Исследовать психологическое состояние студентов в процессе адаптации.
2. На основе сделанных выводов предложить рекомендации, позволяющие снизить влияние дезадаптирующих факторов на процесс адаптации студентов.
3. Провести тренинги, способствующие наиболее оптимальной адаптации студентов к обучению, снижению уровня тревожности, повышению самооценки студентов.
4. Познакомить родителей с особенностями, итогами социальной адаптации и дать соответствующие рекомендации.
5. Провести повторное исследование.

№ п/п	Программа действия и вид	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Изучение личных дел вновь прибывших студентов	сентябрь	Психолог Классные руководители	
2.	Составление социально и психологической характеристики на студентов, проживающих в общежитии.	Сентябрь-октябрь	Психолог, комендант, воспитатель	

**Диагностика уровня адаптации студентов 1 курса
к условиям обучения в техникуме**

3.	Социальная адаптация: Метод определения социальной адаптации человека А. Антоновского	октябрь	психолог	
4.	Социометрия	ноябрь	психолог	
5.	Уровень самооценки: Методика определения самооценки личности (Т.В.Дембо, С.Я.Рубинштейн)	ноябрь	психолог	
6.	Уровень тревожности: Методика определения уровня тревожности Ч.Д.Спилберга, Ю.Л.Ханина	Октябрь-ноябрь	психолог	
7.	«Адаптационная анкета» для первокурсников	Октябрь-ноябрь	Психолог, классные руководители	
8.	Тест «Склонность к рискам» (К Левитин)	ноябрь	психолог	
	Анкета для выявления жестокого	декабрь	психолог	

	отношения к обучающимся»			
9.	Диагностика суицидального риска (опросник суицидального риска в модификации Т.Н.Разуваевой)	Январь	психолог	
Работа с родителями				
10.	Родительское собрание на тему: «Адаптация студентов-первокурсников к новым условиям жизнедеятельности»	ноябрь	психолог	
11.	Организация и проведение консультаций для родителей	в течение года	психолог	
12.	Ознакомление студентов с рекомендациями: - по организации своей учебно-профессиональной деятельности в ходе обучения в техникуме - по формированию волевых качеств; - по управлению эмоциями.		психолог	
13.	Тренинговые занятия на сплочение коллектива	октябрь	психолог	
14.	Социально-психологический тренинг «Коммуникативный»	декабрь	психолог	
15.	Организация и проведение консультаций для студентов и педагогов	в течение года	психолог	
16.	Оказание индивидуальной помощи студентам в период адаптации	в течение года	психолог	
17.	Знакомство студентов с организацией учебного процесса, Уставом, правилами внутреннего распорядка техникума (права, обязанности), традициями и др.	сентябрь	Классные руководители, зам. дир. по УВР, психолог	
18.	Оформление информационного стенда, памяток	В течение года	психолог	
19.	Диагностика мотивации обучения. Диагностика подростков, испытывающих трудности в обучении	В течение года	психолог	
20.	Повторная диагностика	январь	психолог	

6.	Углублённое изучение студентами группы риска, составление характеристик и рекомендаций	В течение года	психолог	
7.	Индивидуальные консультации студентов, педагогов	По мере обращения и течение	психолог	

План мероприятий по программе:
«Социальная адаптация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей – студентов Яранского аграрного техникума»

Цели и задачи программы:

Выявление и анализ проблемы в структуре личности подростков, препятствующих их социальной адаптации в новых жизненных условиях. Дать подросткам представление о влиянии психического здоровья и особенностей психики человека на его жизнь, отношения с другими людьми и возможностях психологической консультативной помощи в трудных жизненных ситуациях.

Оказание психологической помощи в решении индивидуальных конфликтов и конфликтных ситуациях, преодоление вредных внутренних установок, поиск и активизация внутренних резервов с целью полноценной социализации, самореализации и личностного роста, помощь в приобретении знаний и профессии.

№ п/п	Программа действия и вид	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Разработка программы «Социальная адаптация детей сирот – студентов ЯАТ»	В течение года	Психолог	
2.	Сбор информации об учащиеся для выявления детей сирот	сентябрь	Классные руководители, психолог	
3.	Составление социально-психологической характеристики на детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	октябрь	психолог	
4.	Разработка карты наблюдения на детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	октябрь	психолог	
5.	Проведение рейда в общежитии: <ul style="list-style-type: none"> • Контроль над соблюдением правил проживания, санитарного состояния, пропускного режима. • Улаживание конфликтных ситуаций • Оказание экстренной социально-психологической помощи студентам. • Контроль над состоянием морально-психологического климата в комнатах студентов. 	ежедневно	Психолог, комендант общежития	
6.	Углублённое изучение студентов группы риска, составление характеристик и рекомендаций	В течение года	психолог	
7.	Индивидуальные консультации студентов, педагогов	По мере обращения в течение	психолог	

8.	Диагностика детей сирот: <ul style="list-style-type: none"> • Девиация • Межличностные отношения • Тест коммуникативных и организаторских способностей для подростков (для привлечения подростков к общественной работе в техникуме) • Скрининг – анкета определения уровня алкоголизации подростков 	В течение года по мере обращения по запросу педагогов по результатам анкетирования	психолог	
9.	Коррекционная работа: <ul style="list-style-type: none"> • АРТ терапия • Беседы • Наблюдения 	в течение года	психолог	

	ЕДП «...» ЕДП «...» ЕДП «...» ЕДП «...» ЕДП «...» ЕДП «...» ЕДП «...»	3-09-21 г. Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Март Май	педагог, педагог-психолог	
2.	Акция протеста «Нет СПИДу и наркотикам»	декабрь	психолог	
3.	Выявление студентов, нуждающихся в психологической помощи	в течение года	Классные руководители, психолог	
4.	Индивидуальные консультации студентов, имеющих проблемы в поведении	по мере обращения	психолог	
5.	Беседа о нравственности	январь	Классные руководители, психолог	
6.	Методика Леонарда-Шюльмана (дестигматизированность, ответственность и т.д.)	(февраль-март)	психолог	
7.	Диагностика студентов, нуждающихся в повышенном внимании по запросу совета профилактики	В течение года	психолог	
8.	Составление коррекционных программ на студентов, поставленных на учет в Совете профилактики	В течение года	психолог	

План мероприятий по программе:
«Профилактическая работа и пропаганда здорового образа жизни»

Цель: Приобщение к ценностям здорового образа жизни.

Задачи: Создание путём проведения широкого круга мероприятий стимулов, способствующих вовлечению всех учащихся в оздоровительные мероприятия.
 Развитие коммуникативных навыков взаимодействия учащихся старшекурсников с младшими.
 Формирование навыков здорового образа жизни и профилактика суицида.
 Осознание необходимости здорового образа жизни.

№ п/п	Программа действия и вид	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Общетехникумовские ЕДП День борьбы с терроризмом ЕДП ПДД ЕДП асоциального поведения День толерантности ЕДП употребления наркотических веществ ЕДП употребления спиртных напитков ЕДП противоправного поведения «Закон есть закон» ЕДП курения	3.09.21 г. Сентябрь Октябрь 16 ноября Декабрь Февраль Март Май	Социальный педагог, педагог-психолог	
2.	Акция протеста «Нет СПИДу и наркотикам»	декабрь	психолог	
3.	Выявление студентов, нуждающихся в психологической помощи	в течение года	Классные руководители, психолог	
4.	Индивидуальные консультации студентов, имеющих проблемы в поведении	по мере обращения	психолог	
5.	Беседа о нравственности	январь	Классные руководители, психолог	
6.	Методика Леонгарда-Шмишека (дисциплинированность, ответственность)	(февраль-март)	психолог	
7.	Диагностика студентов, нуждающихся в повышенном внимании по запросу совета профилактики.	В течение года	психолог	
8.	Составление коррекционных программ на студентов, поставленных на учёт в Совете профилактики	В течение года	психолог	

План работы клуба «Помоги себе сам»

Социально-психологическая помощь учащимся с девиантным поведением и студентам, состоящим на учёте в ИДН

Задача: Подготовка учащихся к самостоятельной жизни, формирование моральных представлений, ценностных ориентаций

№ п/п	Программа действия и вид	Сроки	Ответственные
1.	Сбор информации об учащимся с девиантным поведением и студентах, состоящих на учёте в ИДН	сентябрь	Заведующий воспитательной службой, психолог, классные руководители
2.	<p>Диагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Девиация • Межличностные отношения • Тест коммуникативных и организаторских способностей (для привлечения к общественной работе в техникуме) • Тест на агрессивность • Методика Леонгарда-Шмишека (дисциплинированность, ответственность) <p>Блок методик, связанных с решением человеком жизненных проблем</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уровень субъективного контроля • Выход из трудных жизненных ситуаций • Аффiliation <p>Скрининг – анкета определения уровня алкоголизации</p>	октябрь	психолог
3.	Тренинг личностного роста	ноябрь	психолог
4.	Беседа на тему «Вредные привычки»	декабрь	психолог
5.	Тренинг личностного роста	январь	психолог
6.	Встреча с представителями правоохранительных органов «Человек и закон»	февраль	заведующий воспитательной службой, представители правоохранительных органов
7.	Встреча с медицинским работником Беседа «За здоровый образ жизни»	март	психолог, медицинский

			работник психолог
8.	Индивидуальные консультации студентов, имеющих проблемы в поведении	В течение года	психолог
9.	Беседа о нравственности	апрель	психолог
10.	Круглый стол «Нет СПИДу и наркотикам»	май	психолог
11.	Диагностика студентов, нуждающихся в повышенном внимании по запросу совета профилактики.	В течение года	психолог
12.	Составление коррекционных программ на студентов, поставленных на учёт в ИДН	В течение года	заведующий воспитательной службой, психолог

Социальный педагог: Киверина О.С.

работы психологической службы
в Яранском аграрном техникуме
на 2021-2022 учебный год